




JEDILNIK NOVEMBER 2015/2016

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 16. 11. 2015	pirin mlečni zdrob kuhan na domačem mleku	jabolko, korenje	ohrovtova juha, rižota s puranjim mesom, jajčevci, korenjem in dodatkom prosene kaše, rdeča pesa, voda	½ graham žemlje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
TOREK 17. 11. 2015	rženi kruh, mlečni namaz MU, korenje, sadni čaj	kaki, mandarina	jesenska enolončnica s kvinojo in zelenjavo, polbeli kruh, palačinke z dodatkom polnozrnatke moke, voda	grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
SREDA 18. 11. 2015	polnozrnat kruh, pašteta Argeta Junior, rezine paradižnika, lipov čaj	kivi, brusnice	goveja juha, gratinirani široki rezanci z bučkami, sirom in šunko, zelena solata, voda	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, soja, jajca</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 19. 11. 2015 Brezmesni dan	koruzni kruh, rezine gauda sira, rezine sveže paprike, planinski čaj	suhe slive, grozdje	korenčkova juha z ribano kašo, piščančji frikase, ajdova kaša, kitajsko zelje	polnozrnat krispy
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, jajca, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
PETEK 20. 11. 2015	 LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA: črni kruh, bio maslo*, cvetlični med (čebeljak Medo pri PŠ Dvor), jabolko, mleko	mandarina	DAN SLOVENSKE HRANE prežganka z jajcem, koruzni žganci, kislata repa, ½ telečje hrenovke	keksi »Čebelica Maja«
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>		/	<i>gluten</i>	<i>gluten</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebna navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

