



JEDILNIK JANUAR 2019

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 1. 2019	mlečni riž, kuhan na domačem mleku , lešnikov posip	jabolko , nadzemna koleraba	enolončnica z mešano zelenjavo, piščančjim mesom in jajčnimi krpicami, ajdov kruh, carski praženec z domačim jagodnim prelivom	jabolko , ½ ržene bombete
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
TOREK 15. 1. 2019	rženi kruh, rezine sira Edamec, BIO korenje* , planinski čaj	ananas, granatno jabolko	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir , špinača v omaki	polnozrnati piškoti, čaj z okusom češnje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, jajca</i>
SREDA 16. 1. 2019	polnozrnata makova štručka, domače mleko	jabolko, suhi krljji hrušk	porova juha, piščančja krača (brez kosti in kože), mlinci, zelena solata s koruzo	BIO sadni kefir* , grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 17. 1. 2019	graham kruh, domača piščančja pašteta, rezine rdeče paprike, sadni čaj	klementina, suhe brusnice	prežganka z jajcem, kislom zelje, matevž (mlajši pire krompir), ½ telečje hrenovke	ajdov kruh, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, oreščki</i>
PETEK 18. 1. 2019 Brezmesni dan	BIO buhtelj* , kakav, kuhan na domačem mleku	korenje, kaki vanilija	zelenjavna juha s proseno kašo, skutini štruklji z drobtinicami	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

