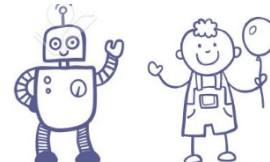




JEDILNIK JANUAR/FEBRUAR 2019 za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 28. 1. 2019	graham kruh, kisl smetana, jagodna marmelada, metin čaj	jabolko, korenje	špinačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa	½ štručke s sezamom, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, sezam</i>
TOREK 29. 1. 2019	sirova štručka, zimski čaj z medom in limono	mandarina, mango	krompirjev golaž s telečjim mesom in mešano zelenjavo, rženi kruh, domači vanilijev puding, kuhan na domačem mleku	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
SREDA 30. 1. 2019	skutin burek, pripravljen s pirino moko (mlajši: pirin kruh, mlečni namaz), šipkov čaj z limono, mandarina	jabolko, nadzemna koleraba	cvetačna juha, svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	jabolko, žitni hrski
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
ČETRTEK 31. 1. 2019	BIO rženi mešani kruh z 50% manj soli* , piščančja salama, kislo zelje, sadni čaj	kivi, ananas	obara s puranjim mesom, mešano zelenjavo in zdrobovimi žličniki, koruzni kruh, narastek s prosene kaše in jabolka (manj sladki)	sir, orehi, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 1. 2. 2019 Brezmesni dan	ovseni kruh, domači lososov namaz, rezine rdeče paprike, planinski čaj	granatno jabolko, kaki vanilija	zelenjavna juha z rdečo lečo, polnozrnat testenine – svedri, domača sirova omaka, zelena solata z avokadom	BIO ovseni keksi* , sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

