



# JEDILNIK FEBRUAR/MAREC 2019

## za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>25. 2. 2019</b>	koruzni kosmiči z medom, <b>domače mleko</b>	<b>jabolko</b> , korenje	špinačna juha, pečene piščančje krače, mlinci, zelenjavna priloga, kitajsko zelje v solati	100% sadni sok, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
<b>TOREK</b> <b>26. 2. 2019</b>	<b>BIO pirin zdrob*</b> , kuhan na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip	klementina, rdeča redkvice	pašta fižol z mešano zelenjavo, svinjskim mesom in polnozrnatimi makaroni, ovseni kruh, polnozrnat francoski rogljič	mleko, žitni hrski
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>SREDA</b> <b>27. 2. 2019</b>	pirin kruh, salama piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, čaj materina dušica z medom in limono	mango, banana	puranji frikase z mešano zelenjavo, zdrobovi cmoki, rdeča pesa, skuta s podloženim sadjem	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, jajca, oreščki</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>28. 2. 2019</b>	sirova štručka, kakav kuhan na <b>domačem mleku</b> (brez dodanega sladkorja)	nadzemna koleraba, ananas	korenčkova juha, rižota s <b>piščančjim mesom</b> in mešano zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> <b>1. 3. 2019</b> <b>Brezmesni dan</b>	ajdov kruh, domači sardelni namaz s <b>skuto</b> , olive, sadni čaj	<b>jabolko</b> , mešano suho sadje	porova kremna juha, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s fižolom	mlečna rezina, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mira Kovač, prof., l. r.

