



JEDILNIK MAREC 2019

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 3. 2019	mlečni riž, kuhan na domačem mleku , lešnikov posip	jabolko , korenje	obara s telečjim mesom, mešano zelenjavo in zdrobovimi cmočki, ajdov kruh kruh, borovničev maffin	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
TOREK 12. 3. 2019	graham kruh, mlečni namaz s smetano, rezine rdeče redkvice, bezgov čaj	grozdje, mango	zelenjavna juha, lazanja z mešanim mletim mesom, kitajsko zelje v solati	sir, orehi, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
SREDA 13. 3. 2019	BIO pirin buhtelj z marmelado* , domače mleko	jabolko , nadzemna koleraba	segedin golaž s kislim zeljem in junečjim mesom (mlajši: golaž), BIO koruzna polenta* , banana	½ štručke s sezamom, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, sezam</i>
ČETRTEK 14. 3. 2019	ovseni kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, planinski čaj z limono	kivi, grozdje	cvetačna juha, puranja pleskavica, pražen krompir , zelena solata z avokadom	domači sadni jogurt (manj dodanega sladkorja), ajdov kruh
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 15. 3. 2019 Brezmesni dan	rženi kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	granatno jabolko, ananas	prežganka z jajcem , skutini štruklji z drobtinicami, sadni kompot (brez dodanega sladkorja)	jabolko , žitni hrski, planinski čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

