



JEDILNIK MAREC 2019

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 3. 2019	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja), domače mleko	jabolko, banana	špinačna juha, rižota s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje v solati s korenjem	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	/	<i>gluten</i>
TOREK 19. 3. 2019	ovseni kruh, domača piščančja pašteta, zeleno olive, sadni čaj	mango, rdeča redkvice	telečji frikase z mešano zelenjavo, polnozrnat široki rezanci, rdeča pesa, domači jabolčni kompot (brez dodanega sladkorja)	100% sadni sok, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
SREDA 20. 3. 2019	BIO pirin kruh* , kislina smetana, jagodna marmelada, planinski čaj	jabolko, pomaranča	porova juha, kaneloni z mletim mesom, pire krompir , zelena solata z čičeriko	mleko, žitni hrski
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 21. 3. 2019	polnozrnat kruh, salama piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, šipkov čaj	nadzemna koleraba, ananas	krompirjev golaž , pripravljen z BIO govejim mesom* in mešano zelenjavo, skutin zavitek, pripravljen s pirino moko in manj dodanega sladkorja	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, jajca, oreščki</i>
PETEK 22. 3. 2019 Brezmesni dan	sirova štručka, kakov, kuhan na domačem mleku	jabolko, korenje	fižolova juha z ribano kašo, narastek s proseno kašo in rozinami	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

