



# JEDILNIK APRIL 2019

## za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 15. 4. 2019	štručka s šunko in sirom, sadni čaj	mango, grozdje	zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, graham kruh, pirin skutin zavitek (manj dodanega sladkorja)	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>TOREK</b> 16. 4. 2019	ovseni kruh, domači tunin namaz, zelene olive, šipkov čaj	nadzemna koleraba, kivi, <b>jabolko</b>	zelenjavna juha, sesekljana pečenka, pire <b>krompir</b> , zelenjavna priloga, <b>zelena solata z motovilcem</b>	domači keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>SREDA</b> 17. 4. 2019	<b>BIO</b> buhtelj z <b>marmelado*</b> , sadni čaj	rdeča paprika, korenje	porova kremna juha, mesni kaneloni, korenčkov pire, kitajsko zelje v solati s koruzo	100% sok rdeče pese in breskov nektar, rženi krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
<b>ČETRTEK</b> 18. 4. 2019	pirin kruh, rezine piščančje posebne salame, ščep <b>kislega zelja</b> , planinski čaj	banana, <b>jabolko</b>	špinačna juha, puranji paprikaš z mešano zelenjavo, koruzni svaljki, rdeča pesa	<b>domači naravni jogurt</b> , ½ ržene bombete
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PETEK</b> 19. 4. 2019 <b>Brezmesni dan</b>	velikonočni masleni zajček, zeliščni čaj z medom in limono	ananas, melona	fižolova juha z mešano zelenjavo in proseno kašo, ajdov kruh z orehi, domači rižev narastek s sadjem (z manj dodanega sladkorja)	grisini, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreški</i>	<i>gluten</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:  
Mira Kovač, prof., I. r.

