



JEDILNIK APRIL 2019

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 8. 4. 2019	domače mleko, sezamova pletenica	ananas, nadzemna koleraba	cvetačna juha, lazanja z mletim mesom in mešano zelenjavo, sestavljena solata (radič, zelena solata in motovilec)	100% sadni sok, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
TOREK 9. 4. 2019	BIO kruh iz tatarske ajde*, umešana jajca, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	kivi, grozdje	ričet s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in BIO ješprenjem* , rženi kruh, polnozrnati rogljič	domači naravni jogurt, hrski
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
SREDA 10. 4. 2019	kruh brez aditivov, rezine manj mastnega sira, ajvar, rezine korenja, sadni čaj	korenje, jabolko	špinačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, mlado zelje v solati z motovilcem	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 11. 4. 2019	prosena kaša, kuhana na domačem mleku, cimetov posip	mango, banana	porova kremna juha, puranja pečenka, dušen riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	½ ajdove bombete z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
PETEK 12. 4. 2019 Brezmesni dan	polnozrnata sirova štručka, zeliščni čaj z medom in limono	grozdje, maline	zelenjavna juha z BIO kvinojo* , sladki skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot brez dodanega sladkorja	kakavovi keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

