



JEDILNIK JULIJ 2019

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 7. 2019	ovseni kruh, telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	korenje, nektarina	bučkina juha, prosenka kaša s puranjim mesom, jajčevci in mešano zelenjavo, kumarična solata	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
TOREK 16. 7. 2019	pisan kruh, mlečni namaz s tuno, rezine svežega paradižnika, sadni čaj	lubenica, grozdje	goveji golaž, koruzna polenta, sladoled	½ graham žemlje, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
SREDA 17. 7. 2019	sirova štručka s semeni, mleko (nižja vsebnost maščob)	melona, breskev	zelenjavna juha, domača pica s šunko in sirom, sestavljena solata (paradižnik, paprika)	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, jajca</i>
ČETRTEK 18. 7. 2019	BIO kefir* , polnozrnata bombeta, orehi	marelice, nadzemna koleraba	cvetačna juha z ribano kašo, pečena piščančja prsa, pražen krompir, zelena solata z rdečo redkvico	grisini, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
PETEK 19. 7. 2019 Brezmesni dan	rženi kruh, maslo, domači lipov med, šipkov čaj z limono	banana, sveže fige	paradižnikova juha, polnozrnati široki rezanci, sirova omaka, strožji fižol v solati	polnozrnat krispi, marelice
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

