



JEDILNIK AVGUST 2019

za: Vrtec pri Osnovni šoli Žužemberk



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 5. 8. 2019	koruzna polenta, mleko	jabolko, rdeča redkvice	špinačna juha, polnozrnat široki rezanci z mletim mesom in bučkami, zelena solata	½ ržene bombete, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten</i>
TOREK 6. 8. 2019	rženi kruh, domači sardelni namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj	grozdje, sveže fige	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in telečjim mesom, črni kruh, domače pirino pecivo z gozdnimi sadeži	grisini, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
SREDA 7. 8. 2019	črni kruh, otroška piščančja pašteta, koluti svežih kumar, sadni čaj	lubenica, hruška	cvetačna juha z ribano kašo, puranji trakci v vrtnarski omaki, dušen riž, domači naravni jogurt	nektarina, polnozrnat krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 8. 8. 2019	sirova štručka, šipkov čaj, rozine	melona, korenje	prežganka z jajcem , puranji polpet, pečen mladi krompir, paradižnikova solata	marelice, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
PETEK 9. 8. 2019 Brezmesni dan	koruzni kruh, kisl smetana, jagodna marmelada, sadni čaj	nadzemna koleraba, marelice	porova juha, medaljon atlantskega lososa, pire krompir , špinača v omaki	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

