



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 14. 10. 2019	ajdov kruh, salama piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, sadje, hibiskusov čaj	mandarina, jabolko	korenčkova juha, puranja pečenka, pražen krompir, zelena solata s čičeriko	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica)</i>	/
<b>TOREK</b> 15. 10. 2019	sirov polžek, sadni čaj	ananas, nadzemna koleraba	špinačna juha, narastek s testeninami, kuhanim pršutom, skuto in bučkami, zelena solata s koruzo	ajdov kruh z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
<b>SREDA</b> 16. 10. 2019	<b>BIO</b> pirin buhtelj z marmelado*, bela kava, kuhana na domačem mleku (manj dodanega sladkorja)	granatno jabolko, jabolko	ohrovtova juha z ovsenimi kosmiči, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa	<b>BIO</b> sadni kefir*, koruzni krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 17. 10. 2019	ovseni kruh, domači tunin namaz s skuto, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	banana, mandarina	bučna juha, rižota s tremi žiti in piščančjim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje v solati	100% sadni sok, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
<b>PETEK</b> 18. 10. 2019 <b>Brezmesni dan</b>	mlečni rogljič, domače mleko	grozdje, slive	jesenska enolončnica z rdečo lečo in proseno kašo, ovseni kruh, polnozrnat maffin s sadjem	mandarina, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mira Kovač, prof., l. r.

