



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 27. 1. 2020	graham kruh, kisl smetana, jagodna marmelada, metin čaj	jabolko, korenje	pašta fižol s puranjim mesom, mešano zelenjavo in polnozrnatimi makaroni, koruzni kruh, vanilijev puding (manj dodanega sladkorja), kuhan na domačem mleku	½ štručke s sezamom, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
TOREK 28. 1. 2020	skutin burek, pripravljen s pirino moko (mlajši: pirin kruh, mlečni namaz), šipkov čaj z limono	mandarina, mango	cvetačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), rizi-bizi, zeleno solata z motovilcem	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 29. 1. 2020	polnozrnat kosmiči z medom in koruzni kosmiči brez sladkorja, domače mleko	jabolko, nadzemna koleraba	krompirjev golaž s telečjim mesom in mešano zelenjavo, rženi kruh, BIO kokosova potička (manj dodanega sladkorja)*	jabolko, žitni hrski
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 30. 1. 2020	rženi mešani kruh z 50% manj soli, piščančja salama, kislo zelje, sadni čaj	kivi, ananas	prežganka z jajcem , rižota z rjavim rižem, svinjskim mesom in mešano zelenjavo, zeljna solata s koruzo	sir, orehi, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 31. 1. 2020 Brezmesni dan	ovseni kruh, domači lososov namaz, rezine rdeče paprike, planinski čaj	granatno jabolko, kaki vanilija	zelenjavna juha z rdečo lečo, skutini štruklji z drobtinicami	hrski, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

