



| DAN | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|--|---|---------------------------|---|---|
| PONEDELJEK 2. 3. 2020 | pirin zdrob, kuhan na domačem mleku, kakavov posip | jabolko, ananas | kostna juha z ribano kašo, sesekljana pečenka, dušen riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo | 100% sok, ½ rezine rženega kruha |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), jajca</i> | <i>gluten (pšenica, rž)</i> |
| TOREK 3. 3. 2020 | skutin burek, pripravljen s pirino moko (mlajši: pirin kruh, mlečni namaz), šipkov čaj z limono | kivi, nadzemna koleraba | cvetačna juha, piščančje kocke v smetanovi omaki z šampinjoni, polnozrnat kus-kus, zeljna solata s fižolom | mlečna rezina, zeliščni čaj |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |
| SREDA 4. 3. 2020 | graham kruh, rezine manj mastnega sira, ajvar, bezgov čaj | indijski oreščki, jabolko | zelenjavna enolončnica z puranjim mesom in jajčnimi krpicami, ovseni kruh, domača skutina pita s sadjem | banana |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>oreščki</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | / |
| ČETRTEK 5. 3. 2020 | polnozrnat kruh, BIO maslo*, domači gozdni med, sadni čaj | korenje, grozdje | goveji golaž, kruhov cmok, kitajsko zelje z motovilcem, domači sadni jogurt (brez konzervansov, barvil in arom, manj dodanega sladkorja), | grisini, jabolko |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |
| PETEK 6. 3. 2020 Brezmesni dan | ajdova bombetka z orehi, domače mleko | jabolko, klementina | špinačna juha, pečen file ostriza, krompir v kosih, dušena blitva, rdeča pesa | domači keksi, sadni čaj |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i> | <i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

