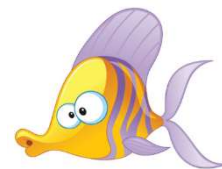




JEDILNIK JULIJ 2020

za: Vrtec SONČEK



| DAN | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|--|--|-----------------------------------|---|---|
| PONEDELJEK 27. 7. 2020 | koruzna polenta, domače mleko | jabolko, rdeča redkvica | cvetačna juha, pisane testenine z mletim mesom in bučkami, zelena solata s čičeriko | ½ ržene bombete, grozdje |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica)</i> |
| TOREK 28. 7. 2020 | rženi kruh, domači sardelni namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj z limono | grozdje, sveže fige | zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in telečjim mesom, črni kruh, jagodni cmoki z drobtinicami | grisini, zeliščni čaj |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica)</i> |
| SREDA 29. 7. 2020 | črni kruh, otroška piščančja pašteta, koluti svežih kumar, sadni čaj | lubenica, korenje | špinačna juha z ribano kašo, puranji zrezki v vrtnarski omaki, dušen riž, domači naravni jogurt | polnozrnat krispi, breskev |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |
| ČETRTEK 30. 7. 2020 | sirova štručka, šipkov čaj, rozine | melona, banana | prežganka z jajcem , puranja nabodala, mladi krompir, paradižnikova solata | marelice, jabolko |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | / |
| PETEK 31. 7. 2020 Brezmesni dan | koruzni kruh, kisl smetana, korenje, šipkov čaj | nadzemna koleraba, marelice | bučna juha z ribano kašo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, 100% sadni sok | banana |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | / |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

