



JEDILNIK SEPTEMBER/OKTOBER 2020

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 28. 9. 2020	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku	jabolko, rdeča paprika	brokolijeva juha, rižota s tremi žiti, telečjim mesom in mešano zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	koruzni krispi, lubenica, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
TOREK 29. 9. 2020	polnozrnat kruh, skutin namaz s sadjem, sadni čaj	grozdje, rdeča redkvice	prežganka z jajci, piščančji trakci v zelenjavni omaki, domači zdrobovi cmoki, rdeča pesa	½ ržene bombete, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
SREDA 30. 9. 2020	pletena štručka, kakav, kuhan na domačem mleku	mango, grozdje	cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, lazanja z govejim mletim mesom, zelena solata z bučnimi semeni in fižolom	jabolko, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
ČETRTEK 1. 10. 2020	koruzni kruh, piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, šipkov čaj	jabolko, liči	bučkina juha, file ostriža po mlinarsko, krompir v kosih s peteršiljem, kitajsko zelje v solati s koruzo	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/
PETEK 2. 10. 2020 Brezmesni dan	ovseni kruh, domači jajčni namaz, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	jabolko, banana	fižolova juha z mešano zelenjavo in ribano kašo, domači rižev narastek z jabolki	sir, grisini, orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v.d. ravnatelja:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

