




JEDILNIK SEPTEMBER 2020

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 9. 2020	ovseni kruh, domači skutin namaz s sadjem, hibiskusov čaj	melona, jabolko	porova juha z ovsenimi kosmiči, makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata	domači keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>
TOREK 8. 9. 2020	pirin zdrob, kuhan na domačem mleku, lešnikov posip	hruška, korenje	ohrovtova juha z ribano kašo, ribji file po dunajsko, rezina limone, pražen krompir, rdeča pesa	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca, ribe</i>	/
SREDA 9. 9. 2020	veseli sončkovi kruhki, sadni čaj 	nektarina, ananas	špinačna juha z ajdovo kašo, smetanova omaka s sirom, muškato bučo in koruzo, zelenjavni riž, endivija s krompirjem	½ ržene štručke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 10. 9. 2020	polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz, palčke paprike, zeliščni čaj	češnjev paradižnik, nadzemna koleraba	zelenjavna juha, domača mesna štruca z mešanim mesom in ovsenimi kosmiči, korenčkov pire, kitajsko zelje v solati	domači jogurt, ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 11. 9. 2020	graham kruh, koščki tune, zelene olive brez koščic, sadni čaj	jabolko, rdeča redkvice	telečja obara, pirin kruh, domači skutini štruklji z rozinami, domači jabolčni kompot	jabolko, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v.d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

