



JEDILNIK OKTOBER 2020

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12. 10. 2020	graham kruh, domači tunin namaz s skuto, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	mandarina, jabolko	prežganka z jajcem, smetanova omaka s sirom, muškato bučo in koruzo, rženi svaljki (mlajši: koruzna polenta), zelena solata	ajdov kruh z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
TOREK 13. 10. 2020	sirov polžek, kakav, kuhan na domačem mleku	ananas, nadzemna koleraba	špinačna juha z ajdovo kašo, sesekljana pečenka, pire krompir, rdeča pesa	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
SREDA 14. 10. 2020	ajdov kruh, salama piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, hibiskusov čaj	granatno jabolko, jabolko	telečja obara z mešano zelenjavo, ovseni kruh, domače rafaello rezine (z malo dodanega sladkorja)	domači naravni jogurt, koruzni krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 15. 10. 2020	polnozrnati kruh, maslo, marelična marmelada, sadni čaj	banana, mandarina	porova juha, narastek s testeninami, kuhanim pršutom, skuto in bučkami, zelena solata s koruzo	100% sadni sok, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
PETEK 16. 10. 2020 Brezmesni dan	mlečni rogljič, domače mleko	grozdje, slive	brokolijeva juha, file ostriza po dunajsko, krompir v kosih, rdeča pesa, voda	mandarina, grozdje, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), jajca, ribe</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v.d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

