




JEDILNIK NOVEMBER 2020 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 16. 11. 2020	kvašen mlečni rogljič, bela kava, kuhana na domačem mleku	mango, jabolko	porova juha, telečji paprikaš, polnozrnati kus-kus, zelena solata s čičeriko	100% sadni sok, ajdov kruh
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	
TOREK 17. 11. 2020	ovseni kruh, domača piščančja pašteta, rezine rdeče redkvice, šipkov čaj	mandarina, korenje	bučna kremna juha, piščančje stegno (brez kosti in kože), pražen krompir , mešana zeljna solata	domači polnozrnati keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA 18. 11. 2020	BIO polnozrnati kruh* , rezine poltrdega sira, ajvar/sveža paprika, planinski čaj	nadzemna koleraba, jabolko	prežganka z jajcem , segedin golaž s kislim zeljem in svinjskim mesom, koruzna polenta	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	/
ČETRTEK 19. 11. 2020 Brezmesni dan	štručka s šunko in sirom, kakav, kuhan na domačem mleku (brez dod. sladkorja)	granatno jabolko, grozdje	fižolova juha, sladki skutini štruklji z drobtinicami, domača limonada	grisini s sezamom, kaki vanilija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
PETEK 20. 11. 2020	 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK PIRIN KRUH, DOMAČE MASLO, DOMAČI MED, DOMAČE MLEKO, JABOLKO	rdeča redkvice, jabolko	DAN SLOVENSKE HRANE: telečja obara z mešano zelenjavo, ajdovi žganci, orehova potica	grozdje, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

