



JEDILNIK NOVEMBER 2020

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 23. 11. 2020	polnozrnata sirova štručka, zeliščni čaj	jabolko, rozine	jota s kislo repo , mešano zelenjavo in svinjskim mesom, ajdov kruh, polnozrnat rogljič	orehovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca, oreščki</i>
TOREK 24. 11. 2020	polnozrnati kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike , šipkov čaj	banana, rdeča redkvice	špinačna juha, svinjska pečenka, dušen riž, rdeča pesa	mandarina, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
SREDA 25. 11. 2020	ovseni kruh, telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	jabolko, rdeča paprika	paradižnikova juha z ajdovo kašo, piščančje kocke v smetanovi omaki s šampinjoni, krompirjevi svaljki, kitajsko zelje v solati	koruzni krispi, grozdje, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), gorčična semena</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 26. 11. 2020	koruzni kruh, kislá smetana, jagodna marmelada, domače mleko	mango, grozdje	zelenjavna juha z vlivanci, kaneloni s šunko in sirom (pečeni v konvektomatu), pire krompir , mešana solata (zelena, radič in fižol)	½ rženega kruha, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (rž, pšenica)</i>
PETEK 27. 11. 2020 Brezmesni dan	mešani kosmiči, domače mleko	mandarina, banana	bučna kremna juha, makaronovo meso (pripravljeno s polnozrnatimi testeninami), zelje v solati s čičeriko	½ graham štručke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

