



JEDILNIK JANUAR 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 1. 2021	prosena kaša, kuhana na domačem mleku , lešnikov posip	jabolko , nadzemna koleraba	zelenjavna juha, polnozrnate testenine po bolonjsko, rdeča pesa	½ ovsene bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, oves)</i>
TOREK 12. 1. 2021	rženi kruh, rezine sira Edamec, BIO korenje* , planinski čaj	ananas, granatno jabolko	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir , špinača v omaki	polnozrnati piškoti, čaj z okusom češnje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA 13. 1. 2021 Brezmesni dan	polnozrnata makova štručka, domače mleko	korenje , kaki vanilija	enolončnica z mešano zelenjavo, in jajčnimi krpicami, ajdov kruh, carski praženec z domačim jagodnim prelivom (brez dodanega sladkorja)	grisini, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 14. 1. 2021	BIO pirin buhtelj* , sadni čaj	jabolko , suhi krljci hrušk	porova juha, piščančje krače (brez kosti in kože), dušen riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo	naravni jogurt, ajdov kruh
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 15. 1. 2021	polnozrnati kruh, domača piščančja pašteta, rezine rdeče paprike, sadni čaj	klementina, suhe brusnice	prežganka z jajcem , kisla repa , matevž (mlajši pire krompir), ½ telečje hrenovke	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrkom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

