



JEDILNIK JANUAR 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 1. 2021	polnozrnat sirov polžek, sadni čaj	mandarina, rdeča redkvice	obara s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in jajčnimi krpicami, polnozrnat kvašen rogljič s semeni	jabolko , ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
TOREK 19. 1. 2021	BIO polnozrnat kruh* , domači tunin namaz, rezine korenja, metin čaj z medom in limono	jabolko , banana	brokolijeva juha, puranja pečenka, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa	domači keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>		<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA 20. 1. 2021	mlečni riž, kuhan na domačem mleku , cimetov posip	paprika, grozdje	zelenjavna juha, goveji golaž, polnozrnat kus-kus, zelena solata s koruzo	zeliščni čaj, ½ ovsene bombete
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 21. 1. 2021	ajdov kruh, salama piščančja prsa, rezine rdeče paprike, sadni čaj	ananas, pomaranča	zimski ješprenjček s puranjim mesom, mešano zelenjavo in polnozrnatimi makaroni, koruzni kruh, vanilijev puding (manj dodanega sladkorja), kuhan na domačem mleku	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
PETEK 22. 1. 2021 Brezmesni dan	ovseni kruh, maslo, jagodna marmelada, bela kava	jabolko , nadzemna koleraba	korenčkova juha, file ostriža po dunajsko, pire krompir z drobnjakom, stročji fižol v solati	grozdje, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves) mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdrav<5niškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

