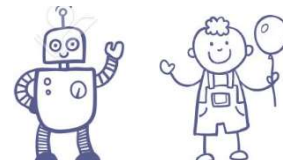




JEDILNIK JANUAR 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 25. 1. 2021	graham kruh, maslo, domači cvetlični med , metin čaj	jabolko , korenje	prežganka z jajcem , segedin s svinjskim mesom in kislím zeljem , koruzna polenta	½ štručke s sezamom, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
TOREK 26. 1. 2021	koruzni kosmiči brez sladkorja, domače mleko	mandarina, mango	cvetačna juha, telečja pečenka, pražen prompir, zelena solata z motovilcem	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 27. 1. 2021	rženi mešani kruh z 50% manj soli, kuhan pršut, kislo zelje , sadni čaj	jabolko , nadzemna koleraba	krompirjev golaž z junečjim mesom in mešano zelenjavo, polnozrnatí kruh, domači sadni jogurt (brez barvil, arom, konzervansov in z manj dodanega sladkorja)	jabolko , mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 28. 1. 2021	prosena kaša, kuhana na domačem mleku , lešnikov posip	kivi, ananas	česnova juha, rižota z rjavim rižem, piščančjim mesom in mešano zelenjavo, zeljna solata s koruzo	sir, orehi, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 29. 1. 2021 Brezmesni dan	pirin kruh, domači tunin namaz , rezine rdeče paprike, šipkov čaj z limono	granatno jabolko, banana	zelenjavna juha z rdečo lečo, skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot s suhimi slivami	hrski, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

