



JEDILNIK JANUAR 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 1. 2021	z Müesli s sadjem, brez dodanega sladkorja (mlajši: koruzni kosmiči brez sladkorja), domače mleko	jabolko, korenje	zelenjavna juha z ješprenom, makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mletim mesom, svedrci in mešano zelenjavo, rdeča pesa	ajdov kruh z orehi, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
TOREK 5. 1. 2021	ovseni kruh, skutin namaz, rezine rdeče paprike, čaj divja češnja	kaki vanilija, nadzemna koleraba	zelenjavna juha, puranji zrezki v porovi omaki, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati s koruzo	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 6. 1. 2021	koruzni kruh, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj	rdeča redkvice, jabolko	prežganka z jajcem , segedin golaž, pripravljen s kislím zeljem , koruzna polenta	rženi krispi, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
ČETRTEK 7. 1. 2021	BIO pirin z drob* , kuhan na domačem mleku , kakavov posip	ananas, mango	porova juha, file ostríža po mlinarsko, korenčkov pire , zelena solata z rukolo	½ polnozrnate pletenke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 8. 1. 2021 Brezmesni dan	pirin kruh, kislá smetana, jogodna marmelada, planinski čaj z limono	klementina, nadzemna koleraba	fižolova juha z mešano zelenjavo, skutini štruklji, domači jabolčni kompot s suhimi slivami (brez dodanega sladkorja)	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

