



JEDILNIK MAREC 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 1. 3. 2021	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , kakavov posip	jabolko , ananas	kostna juha z ribano kašo, bolonjska omaka, polnozrnat testenine, mešana solata	100% sok, ½ rezine rženega kruha
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
TOREK 2. 3. 2021	pirin kruh, mlečni namaz s tuno, šipkov čaj z limono	kivi , nadzemna koleraba	špinačna juha, piščančje kocke v smetanovi omaki z šampinjoni, polnozrnat kus-kus, zeljna solata s fižolom	domači polnozrnat keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 3. 3. 2021	graham kruh, rezine manj mastnega sira, ajvar, bezgov čaj	indijski oreščki , jabolko	korenčkova juha, matevž (mlajši: pire krompir), kislja repa, ½ telečje hrenovke (mlajši: piščančji file)	½ polnozrnat štručke, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>oreščki</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 4. 3. 2021	polnozrnat kruh, BIO maslo* , domači gozdni med , sadni čaj	korenje , grozdje	goveji golaž, domače pirine kruhove rezine (mlajši: koruzna polenta), kitajsko zelje z motovilcem, domači sadni jogurt (brez konzervansov, barvil in arom, manj dodanega sladkorja)	grisini, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 5. 3. 2021 Brezmesni dan	ajdova bombetka z orehi, domače mleko	jabolko , pomaranča	zelenjavna enolončnica z jajčnimi krpicami, ovseni kruh, domače rafaello rezine	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/



- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

