



JEDILNIK APRIL 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12. 4. 2021	štručka s šunko in sirom, sadni čaj	mango, grozdje	zelenjavna enolončnica z mletim junečjim mesom, graham kruh, pirin carski praženec z jabolčno čežano (brez dodanega sladkorja)	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
TOREK 13. 4. 2021	ovseni kruh, maslo, domači gozdni med , bela kava kuhana na domačem mleku	nadzemna koleraba, kivi	paradižnikova juha z zvezdicami, puranja pečenka, dušen riž z zelenjavo, zelena solata z motovilcem	jabolko , pomaranča
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 14. 4. 2021	pirin kruh, rezine piščančje posebne salame, ščep kislega zelja , planinski čaj	rdeča paprika, jabolko	pašta fižol s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, ajdov kruh, domači čokoladni puding s sadnim prelivom	100% sok rdeče pese in breskov nektar, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 15. 4. 2021	polnozrnat kruh, telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	banana, jabolko	špinačna juha, piščančji paprikaš z mešano zelenjavo, testenine valvice (mlajši: koruzna polenta), rdeča pesa	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
PETEK 16. 4. 2021	pisani kruh, domači sardelni namaz, zelene olive, šipkov čaj	ananas, melona	porova kremna juha, mesni kaneloni, korenčkove pire , kitajsko zelje v solati s koruzo	grisini, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

