



JEDILNIK APRIL 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 19. 4. 2021	ovseni kruh, maslo, ekstra domača marmelada, sadni čaj	jabolko, jagode	cvetačna juha z ribano kašo, telečja pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
TOREK 20. 4. 2021	domače mleko, mlečna štručka	oreščki, jabolko	brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, goveji golaž, domača kruhova rezina, kitajsko zelje v solati s čičeriko	polnozrnati keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>oreščki</i>	<i>gluten (pšenica, oves), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA 21. 4. 2021	polnozrnata sirova štručka, bezgov čaj	banana, kivi	jota s kislom repo in svinjskim mesom, graham kruh, polnozrnati rogljič z marmelado	jagode, borovnice, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 22. 4. 2021	graham kruh, rezine kuhanega pršuta, rezine rdeče paprike, šipkov čaj	nadzemna koleraba, grozdje	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir, špinača v omaki	100% sadni sok, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
PETEK 23. 4. 2021 Brezmesni dan	BIO pirin zdrob*, kuhan na domačem mleku, cimetrov posip	jabolko, borovnice	fižolova juha z mešano zelenjavo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, jabolčni kompot	½ ajdove bombete z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

