

Brain Gym® – telovadba (metoda) za možgane

– je zaporedje preprostih in lahkotnih gibov, ki jih izvajajo otroci za **izboljšanje učenja s celotnimi možgani**. Te vaje olajšajo učenje in spodbujajo učne spretnosti. S pomočjo gibanja se otroci sprostijo in odkrijejo svoje skrite sposobnosti. Gibalne aktivnosti spodbujajo razvoj spretnosti, ki so v šolskem obdobju temeljne za usvajanje spretnosti branja, pisanja, matematike in vzdrževanja pozornosti.

PREIZKUSITE SE S POMOČJO VIDEOPOSNETKOV, **USPELO VAM BO**, MORDA NE PRVIČ, A Z VAJO ZAGOTOVO V NASLEDNJIH POSKUSIH.

<https://www.youtube.com/watch?v=w9Ttcf71wGo>

<https://www.youtube.com/watch?v=xn-aQZ2LfpM>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8wPtI5bZQc>

<https://www.youtube.com/watch?v=oxRTELzCEvk>

<https://www.youtube.com/watch?v=UH2xNx2t6Xw>

<https://www.youtube.com/watch?v=jgNjmWLtmxE>

<https://www.youtube.com/watch?v=TgydESxTYDI>

https://www.youtube.com/watch?v=LX1ZT_xYnLU

Gradivo zbrala: J. Štrasberger,
Vrtec Sonček pri OŠ Žužemberk