



# JEDILNIK JULIJ 2021

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 12. 7. 2021	mešani kosmiči (koruzni, ovseni, polnozrnatni), <b>naravni jogurt</b>	<b>jabolko</b> , slive	cvetačna juha z ribano kašo, makaronovo meso, stročji fižol	breskev, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 13. 7. 2021	pletena štručka, mleko	breskev, korenje	špinačna juha, piščančja nabodala, pire <b>krompir</b> , kitajsko zelje v solati s čičeriko	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica)</i>	/
<b>SREDA</b> 14. 7. 2021	ovseni kruh, telečja hrenovka, ajvar, planinski čaj	nektarina, marelice	brokolijeva juha, rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo, rdeča pesa	100% sadni sok, <b>jabolko</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>ČETRTEK</b> 15. 7. 2021	rženi kruh, maslo, jagodna marmelada, sadni čaj	breskev, nadzemna koleraba	telečji paprikaš, polnozrnatni kus- kus, zelena solata, sladoled	marelice, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> 16. 7. 2021 <b>Brezmesni dan</b>	graham kruh, mlečni namaz s tuno, rezine paradižnika, šipkov čaj	grozdje, lubenica	zelenjavna juha z rižkom, sirovi tortelini z drobtinicami, paradižnikova solata	rženi krispi, nektarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

v. d. ravnateljca:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

