





JEDILNIK SEPTEMBER 2021



za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 9. 2021	BIO pirin kruh* , piščančja hrenovka, ajvar, limonada	lečina juha z ribano kašo in mešano zelenjavo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, nektarina, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 14. 9. 2021	štručka s šunko in sirom, čokoladno mleko, jabolko	sesekljana pečenka, pražen krompir, mešana solata (zeleno, radič in fižol), voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 <h1>PARADIŽNIK</h1> 		
SREDA 15. 9. 2021	ajdov kruh, tunina pašteta, rezine rdeče paprike, 100% sadni sok	enolončnica z mešano zelenjavo in telečjim mesom, graham kruh, domača jabolčna pita (z manj dodanega sladkorja), voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 16. 9. 2021	osje gnezdo, sadni čaj, banana	puranji trakci v smetanovi omaki s šampinjoni, zdrobovi kroketi, rdeča pesa, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PETEK 17. 9. 2021	BIO sadni kefir* , koruzna bombeta, lubenica	kaneloni s šunko in sirom (pečeni v konvektomatu), pire krompir, zeljna solata, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.





JEDILNIK SEPTEMBER 2021

za: DELAVCE ŠOLE



DAN	OTROŠKA MALICA ZA DELAVCE	DELAVSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 9. 2021	BIO pirin kruh* , piščančja hrenovka, ajvar, limonada	lečina juha z ribano kašo in mešano zelenjavo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, sadje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 14. 9. 2021	štručka s šunko in sirom, čokoladno mleko, jabolko	sesekljana pečenka, pražen krompir, mešana solata (zelena, radič in fižol), jogurt
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 15. 9. 2021	ajdov kruh, tunina pašteta, rezine rdeče paprike, sadje, 100% sadni sok	ješprenova enolončnica z mešano zelenjavo in telečjim mesom, graham kruh, domača jabolčna pita (z manj dodanega sladkorja), sadje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 16. 9. 2021	osje gnezdo, mleko, banana	puranji trakci v smetanovi omaki s šampinjoni, zdrobovi kroketi, rdeča pesa, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PETEK 17. 9. 2021	BIO sadni kefir* , koruzna bombeta, lubenica	kaneloni s šunko in sirom (pečeni v konvektomatu), pire krompir, zeljna solata, sadje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- **Ekološka živila so označena z rdečo barvo in zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.





JEDILNIK SEPTEMBER 2021 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 9. 2021 Brezmesni dan	BIO pirin kruh, domači sardelni namaz, zelene olive brez koščic, šipkov čaj	sadno zelenjavni krožnik	lečina juha z ribano kašo, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo	kakavovi keksi, domača limonada sladkana z medom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 14. 9. 2021	prosena kaša, kuhana na domačem mleku, cimetov posip	sadni krožnik	bučkina juha z ovsenimi kosmiči, puranja pečenka, tri žita, zeljna solata s fižolom	½ ržene bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
SREDA 15. 9. 2021	koruzni kruh, domači kakavov namaz, domače mleko	sadni krožnik	paradižnikova juha z ajdovo kašo, makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata, voda	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 16. 9. 2021	ovseni kruh, puranja hrenovka, ajvar/gorčica, metin čaj z limono	sadno zelenjavni krožnik	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, pirin kruh, domači žirafin kolač	polnozrnat krispi, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves)</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 17. 9. 2021	polnozrnat sirova štručka, sadni čaj	sadno zelenjavni krožnik	mesne kroglice v paradižnikovi omaki/polnjene paprike, pire krompir, rdeča pesa, sladoled	½ rezine ajdovega kruha z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

