



JEDILNIK OKTOBER 2021

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 10. 2021	medeni polnozrnat kosmiči, domače mleko	jabolko, paprika	zelenjavna juha, testenine svedrci, tunina omaka z bučkami in koruzo, zelena solata	mandarina, ½ polnozrnat pletanke
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 19. 10. 2021	pirin kruh, maslo, domači cvetlični med, lipov čaj	banana, kivi	paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, domača puranja rolada s sirom, pražen krompir, zelena solata z BIO motovilcem*	100% sadni sok (razredčen z vodo), krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
SREDA 20. 10. 2021	BIO ovseni kruh*, piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	mandarina, korenje	prežganka z jajcem, segedin s kislím zeljem, koruzna polenta, ½ banane	½ sirove štručke, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 21. 10. 2021	pletena štručka, bela kava, kuhana na domačem mleku	jabolko, granatno jabolko	kolerabična juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, kitajsko zelje s čičeriko	jabolko, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
PETEK 22. 10. 2021	ajdov kruh, domači jajčni namaz, rezine BIO korenja*, hibiskusov čaj z limono	grozdje, nashi	lečina juha z mešano zelenjavo in ribano kašo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

