



JEDILNIK JANUAR 2022

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 3. 1. 2022	z Müesli s sadjem, brez dodanega sladkorja (mlajši: koruzni kosmiči brez sladkorja), domače mleko	jabolko, korenje	zelenjavna juha z ješprenom, makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mletim mesom in mešano zelenjavo, rdeča pesa	ajdov kruh z orehi, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
TOREK 4. 1. 2022	ovseni kruh, mlečni namaz, rezine rdeče paprike, čaj divja češnja	kaki vanilija, nadzemna koleraba	goveja juha, file ostriža po mlinarsko, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata z rukolo	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	/
SREDA 5. 1. 2022	koruzni kruh, piščančja posebna salama, list zelene solate, sadni čaj	rdeča redkvice, jabolko	prežganka z jajcem, segedin golaž, pripravljen s kislim zeljem, koruzna polenta	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
ČETRTEK 6. 1. 2022	BIO pirin zdrob*, kuhan na domačem mleku, kakavov posip	ananas, mango	zelenjavna juha, puranji zrezki v porovi omaki, dušen riž, kitajsko zelje v solati s koruzo	½ polnozrnatih pletenke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 7. 1. 2022 Brezmesni dan	pirin kruh, maslo, jagodna marmelada, planinski čaj z limono	klementina, nadzemna koleraba	fižolova juha z mešano zelenjavo, skutini štruklji, 100 % sadni sok	rženi krispi, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

