



JEDILNIK JANUAR 2022

za: Vrtec SONČEK



| DAN | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|--|--|------------------------------------|--|--|
| PONEDELJEK 10. 1. 2022 | prosena kaša, kuhana na domačem mleku , lešnikov posip | jabolko , nadzemna koleraba | kolerabična juha, polnozrnate testenine po bolonjsko, rdeča pesa | ½ ovsene bombete, sadni čaj |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica, oves)</i> |
| TOREK 11. 1. 2022 | rženi kruh, rezine sira Edamec, BIO korenje* , planinski čaj | ananas, granatno jabolko | goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir , špinača v omaki | polnozrnati piškoti, čaj z okusom češnje |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), jajca</i> |
| SREDA 12. 1. 2022 Brezmesni dan | polnozrnata makova štručka, domače mleko | korenje , kaki vanilija | zelenjavno-lečina juha z ribano kašo, ajdov kruh, carski praženec z domačim jagodnim prelivom (brez dodanega sladkorja) | grisini, metin čaj |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), sezam</i> |
| ČETRTEK 13. 1. 2022 | BIO pirin buhtelj* , sadni čaj | jabolko, suhi krehli hrušk | porova juha, piščančje krače (brez kosti in kože), dušen riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo | naravni jogurt, ajdov kruh |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i> |
| PETEK 14. 1. 2022 | polnozrnati kruh, sirni namaz s tuno, rezine rdeče paprike, sadni čaj | klementina, suhe brusnice | prežganka z jajcem , kisla repa , matevž (mlajši pire krompir), ½ telečje hrenovke | banana |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | / |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

