



JEDILNIK MAJ 2022

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 16. 5. 2022	pirin kruh, mlečni namaz z zelišči, rezine BIO korenja* , planinski čaj z medom	ananas, melona	zelenjavna juha, makaronovo meso, pripravljeno s telečjim mesom, zelena solata , 100% sadni sok	jabolko , grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
TOREK 17. 5. 2022	večzrnata štručka s sirom, bela kava, kuhana na domačem mleku	rdeča paprika, jabolko	jota s kislom repo in svinjskim mesom , pisani kruh, domači šarkelj z rozinami	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 18. 5. 2022	ajdov kruh, domači piščančji namaz, zelene olive, sadni čaj	jagode , hruška	korenčkova juha, štefani pečenka, krompir v kosih z drobnjakom, mlado zelje v solati	lubenica, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo ribe, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 19. 5. 2022	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku , suhe brusnice	jabolko , indijski oreščki (mlajši: banana)	špargljeva juha , piščančje nabodalo , dušen riž z zelenjavo, zelena solata	trajno mleko, ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 20. 5. 2022	BIO buhtelj z marelično marmelado* , šipkov čaj	grozdje, jabolko	bograč z mešanim mesom (svinjina, junetina) in zelenjavo, ajdov kruh, sadni probiotični jogurt (brez dodanega sladkorja)	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.

- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.

- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.

- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

