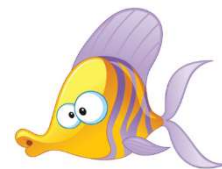




# JEDILNIK JULIJ 2022

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 25. 7. 2022	pletena štručka, <b>domače mleko</b>	jabolko, rdeča redkvice	paradižnikova juha, valovite testenine, omaka iz <b>mletega</b> <b>mesa</b> , bučk in jajčevcev, zelena solata s čičeriko	½ ržene bombete, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 26. 7. 2022	koruzna bombeta, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, šipkov čaj	grozdje, sveže fige	mesne kroglice v omaki s koščki paprike (starejši: polnjene paprike), pire <b>krompir</b> , sladoled ☺☺	grisini, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 27. 7. 2022	črni kruh, otroška piščančja pašteta, koluti svežih kumar, sadni čaj	lubenica, korenje	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in <b>junečjim mesom</b> , črni kruh, jagodni cmoki z drobtinicami	polnozrnat krispi, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 28. 7. 2022	rženi kruh, sir Gauda, ajvar, sadni čaj	melona, banana	ohrovtova juha z zvezdicami, piščančje krače brez kosti in kože, <b>krompir</b> v kosih, šopska solata	marelice, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> 29. 7. 2022	rženi kruh, domači sardelni namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj z limono	nadzemna koleraba, marelice	lečina juha z ribano kašo, graham kruh, domača skutina pita z <b>jabolki</b> , 100% sok aronija	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

