



JEDILNIK SEPTEMBER 2022 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12. 9. 2022 Brezmesni dan	BIO pirin kruh, domači sardelni namaz, zelene olive brez koščic, šipkov čaj	sadno zelenjavni krožnik	lečina juha z ribano kašo, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo	kakavovi keksi, domača limonada sladkana z medom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 13. 9. 2022	prosena kaša, kuhana na domačem mleku, cimetov posip	sadni krožnik	bučkina juha z ovsenimi kosmiči, puranja pečenka, tri žita, zeljna solata s fižolom	½ ržene bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
SREDA 14. 9. 2022	koruzni kruh, domači kakavov namaz, domače mleko	sadni krožnik	paradižnikova juha z ajdovo kašo, makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata, voda	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 15. 9. 2022	ovseni kruh, puranja hrenovka, ajvar/gorčica, metin čaj z limono	sadno zelenjavni krožnik	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, pirin kruh, domači žirafin kolač	polnozrnat krispi, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves)</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 16. 9. 2022	polnozrnat sirova štručka, sadni čaj	sadno zelenjavni krožnik	mesne kroglice v paradižnikovi omaki/polnjene paprike, pire krompir, rdeča pesa, sladoled	½ rezine ajdovega kruha z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

