



JEDILNIK NOVEMBER 2022 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 11. 2022	prosena kaša, kuhana na domačem mleku, kakavov posip	mango, jabolko	bučna kremna juha, telečji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata s čičeriko	100% sadni sok, ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
TOREK 15. 11. 2022	polnozrnati kruh, rezine poltrdega sira, ajvar/sveža paprika, planinski čaj	mandarina, korenje	ohrovtova juha, piščančje stegno (brez kosti in kože), pražen krompir, mešana zeljna solata	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 16. 11. 2022 Brezmesni dan	štručka s šunko in sirom, planinski čaj, meša no suho sadje	granatno jabolko, grozdje	lečina juha, sladki skutini štruklji z drobtinicami, domača limonada	grisini s sezamom, kaki vanilija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 17. 11. 2022	ovseni kruh, domači piščančji namaz, rezine rdeče redkvice, šipkov čaj	nadzemna koleraba, jabolko	prežganka z jajcem, ½ telečje hrenovke, pire krompir, kolerabica v omaki	čajne palčke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
PETEK 18. 11. 2022	 PIRIN KRUH, DOMAČE MASLO, DOMAČI MED, DOMAČE MLEKO, JABOLKO	rdeča redkvice, jabolko	DAN SLOVENSKE HRANE: jota s kislom repo in svinjskim mesom, ajdov kruh, orehova potica	grozdje, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

