

| DAN  | ZAJTRK  | DOP. MALICA                     | KOSILO   | POP. MALICA  |
|--|---|---------------------------------|--|--|
| <b>SREDA</b><br>2. 11. 2022  | <b>BIO pirin zdrob*</b> ,<br>kuhan na domačem<br>mleku, kakavov posip                       | nadzemna<br>koleraba,<br>banana | špinačna juha, makaronovo meso<br>(pripravljeno s polnozrnatimi<br>testeninami), zelena solata   | domači<br>polnozrnatki keksi,<br>zeliščni čaj                                |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                       | /                               | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>  | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
| <b>ČETRTEK</b><br>3. 11. 2022                                      | <b>BIO rženi kruh*</b> ,<br>piščančja prsa v<br>ovitku, kisle<br>kumarice, planinski<br>čaj | rdeča<br>paprika,<br>jabolko    | <b>kolerabična juha</b> , puranji trakci v<br>naravni omaki, polnozrnat kus-kus,<br>rdeča pesa   | ½ polnozrnat<br>pletenske, sadni<br>čaj                                      |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, rž)</i>   | /                               | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena</i>   | <i>gluten (pšenica)</i>  |
| <b>PETEK</b><br>4. 11. 2022  | polnozrnat kruh, sirni<br>namaz, zelene olive,<br>hibiskusov čaj                            | mandarina,<br>korenje           | krompirjev golaž z govejim mesom<br>in mešano zelenjavo, ajdov kruh,<br>domači vanilijev puding, kuhan na<br><b>domačem mleku</b> (z manj sladkorja) | <b>jabolko</b> , kaki<br>vanilija  |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                       | /                               | <i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>  | /  |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

