



JEDILNIK NOVEMBER 2022

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 11. 2022	polnozrnata sirova štručka planinski čaj z limono	jabolko, paprika	zelenjavna juha, valoviti rezanci, mesno-zelenjavna omaka, zelena solata s koruzo	sir, BIO orehi* , grisinini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
TOREK 8. 11. 2022	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku	banana, kivi	kolerabična juha , rižota s piščančjim mesom, proseno kašo in mešano zelenjavo, zelje v solati	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki, jajca</i>
SREDA 9. 11. 2022	ovseni kruh, maslo, jagodna marmelada, šipkov čaj	mandarina, korenje	ričet z mešano zelenjavo in svinjskim mesom, ajdov kruh, marelični cmoki	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (ješprenj, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 10. 11. 2022	graham kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, metin čaj	jabolko, granatno jabolko	zelenjavna juha, domači piščančji medaljončki po dunajsko, krompir v kosih s peteršiljem , stročji fižol v solati	100% sadni sok , krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 11. 11. 2022	BIO pirin kruh* , smetanov namaz z drobnjakom, rezine korenja, sadni čaj	grozdje, nashi	česnova juha, dušena govedina, vrtnarska omaka, polnozrnat kus-kus, rdeča pesa	mandarina, ½ polnozrnat pletenke
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

