



# JEDILNIK DECEMBER 2022

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>12. 12. 2022</b>	polnozrnatni kruh, rezine sira Edamec, rezine rdeče paprike, planinski čaj z limono	sadni krožnik	prežganka z jajcem, segedin golaž s kislim zeljem in svinjskim mesom, koruzna polenta	pomaranča, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	/
<b>TOREK</b> <b>13. 12. 2022</b>	ovseni kruh, domači mesno-zelenjavni namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	sadni krožnik	obara z mešano zelenjavo in piščančjim mesom, ajdov kruh, domača jabolčna pita	mleko, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>SREDA</b> <b>14. 12. 2022</b>	štručka s šunko in sirom, domače mleko	sadno- zelenjavni krožnik	cvetačna juha, rižota s tremi žiti, telečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata s fižolom	kakavovi keksi, božični čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>15. 12. 2022</b>	prosenka kaša, kuhana na domačem mleku, cimetov posip	sadni krožnik	špinačna juha, puranja pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	½ graham bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> <b>16. 12. 2022</b> <b>Brezmesni dan</b>	ajdov kruh, domači medeni namaz, šipkov čaj	sadno- zelenjavni krožnik	kolerabična juha s proseno kašo, sirovi tortelini z zelenjavno omako, kitajsko zelje v solati	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
  - Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
  - Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

