



# JEDILNIK DECEMBER 2022

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 19. 12. 2022	koruzni kosmiči brez sladkorja, <b>domače mleko</b>	sadno zelenjavni krožnik	jota s <b>kislo repo</b> in svinjskim mesom, ajdov kruh, <b>orehova potica</b>	½ graham štručke, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 20. 12. 2022	<b>BIO polnozrnatni kruh*</b> , kuhan pršut, <b>ščeč kislega zelja</b> , šipkov čaj	sadno zelenjavni krožnik	špinačna juha, <b>piščančji dunajski zrezek</b> (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), dušen riž, kitajsko zelje v solati	sadni čaj, kakavovi piškoti
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
<b>SREDA</b> 21. 12. 2022	ržena bombeta, kakav, kuhan na <b>domačem mleku</b>	sadni krožnik	bučna kremna juha, makaronovo meso (pripravljen s polnozrnatimi testeninami), zelena solata s koruzo	ajdov kruh z orehi, sir
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
<b>ČETRTEK</b> 22. 12. 2022	ovseni kruh, sirni namaz, rezine korenja, sadni čaj	sadni krožnik	cvetačna juha, <b>piščančji frikase</b> , polnozrnatni kus-kus, rdeča pesa	mandarine, <b>jabolko</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> 23. 12. 2022	<b>BIO pirin zdrob*</b> , kuhan na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip	sadno zelenjavni krožnik	korenčkova juha, <b>svinjska pečenka</b> , pražen <b>krompir</b> , zelena solata s koruzo	domači polnozrnatni keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.