



# JEDILNIK JANUAR 2023

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. PRIGRIZEK	KOSILO	POP. MALICA
<b>TOREK</b> <b>3. 1. 2023</b>	<b>BIO pirin z drob*,</b> kuhan na <b>domačem</b> <b>mleku</b> , kakavov posip	kaki vanilija, nadzemna koleraba	zelenjavna juha z ješprenom, makaronovo meso, pripravljeno z <b>junečjim</b> mletim mesom in mešano zelenjavo, rdeča pesa	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj), jajca</i>	/
<b>SREDA</b> <b>4. 1. 2023</b>	<b>koruzni kruh,</b> <b>piščančja posebna</b> <b>salama, list zelene</b> <b>solate, sadni čaj</b>	rdeča redkvice, <b>jabolko</b>	prežganka z <b>jajcem</b> , segedin golaž, pripravljen s <b>kislím zeljem</b> , koruzna polenta	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>5. 1. 2023</b>	<b>ovseni kruh, mlečni</b> <b>namaz, rezine rdeče</b> <b>paprike, čaj divja</b> <b>češnja</b>	ananas, mango	goveja juha, file ostríža po mlinarsko, <b>krompir</b> v kosih s peteršiljem, zelena solata z rukolo	½ polnozrnate pletenske, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> <b>6. 1. 2023</b> <b>Brezmesni</b> <b>dan</b>	<b>pirin kruh, maslo,</b> <b>jagodna marmelada,</b> <b>planinski čaj z limono</b>	klementina, nadzemna koleraba	fižolova juha z mešano zelenjavo, skutini štruklji, 100 % sadni sok	rženi krispi, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

*Novoletna voščila*

Čudeži obstajajo!  
Le verjeti je treba vanje.  
Naj bo novo leto  
polno čudežev za vse.