




## JEDILNIK FEBRUAR 2023 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. PRIGRIZEK	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>20. 2. 2023</b>	mlečni riž, kuhan na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip	<b>jabolko</b> , ananas	kostna juha z ribano kašo, bolonjska omaka, polnozrnate testenine, mešana solata	100% sok, ½ rezine rženega kruha
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
<b>TOREK</b> <b>21. 2. 2023</b>	krof z marelično marmelado, sadni čaj	kivi, nadzemna koleraba	zelenjavna juha, piščančji polpet, pire <b>krompir</b> , zelena solata, 100% sadni sok	½ polnozrnate štručke, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> <b>22. 2. 2023</b> <b>Brezmesni dan</b>	polnozrnata sirova štručka, sadni čaj	indijski oreščki, <b>jabolko</b>	zelenjavna enolončnica z jajčnimi krpicami, ovseni kruh, domače pudingovo pecivo	<b>grisini</b> , <b>jabolko</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>23. 2. 2023</b>	veseli sončkovi kruhki, sadni čaj 	korenje, grozdje	goveji golaž, domače pirine kruhove rezine (mlajši: koruzna polenta), kitajsko zelje z motovilcem, <b>domači sadni jogurt</b> (brez konzervansov, barvil in arom, manj dodanega sladkorja)	<b>banana</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena</i>	/
<b>PETEK</b> <b>24. 2. 2023</b>	graham kruh, rezine manj mastnega sira, ajvar, bezgov čaj	<b>jabolko</b> , pomaranča	korenčkova juha, matevž (mlajši: pire <b>krompir</b> ), <b>kisla repa</b> , ½ <b>telečje hrenovke</b>	<b>domači polnozrnati keksi</b> , sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

