



# JEDILNIK FEBRUAR/MAREC 2023

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 27. 2. 2023	polnozrnati kosmiči brez sladkorja, domače mleko	jabolko, ananas	cvetačna juha, bolonjska omaka, testenine polžki, zelena solata s čičeriko	100 % sadni sok, rženi kruh
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
<b>TOREK</b> 28. 2. 2023	ovseni kruh, kisl smetana, jagodna marmelada, sadni čaj	kivi, nadzemna koleraba	paradižnikova juha z zvezdicami, svinjska pečenka, krompir v kosih, naravna omaka, stročji fižol	mešano suho sadje, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreški</i>
<b>SREDA</b> 1. 3. 2023	sirova štručka, domače mleko, brusnice	jabolko, klementina	ješprenčkova juha z mešano zelenjavo, ovseni kruh, domača skutina pena s sadjem	½ pletene štručke
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>ČETRTEK</b> 2. 3. 2023	pirin kruh, rezine kuhanega pršuta, ščep kislega zelja, planinski čaj	korenja, kaki vanilija	goveja juha z rezancirizota s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje v solati	trajno mleko, krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, zelena</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PETEK</b> 3. 3. 2023	ajdov kruh, maslo, domači gozdni med, sadni čaj	indijski oreški, jabolko	lečina juha z mešano zelenjavo, domači hitri štruklji, 100% sadni sok	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>oreški</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

