



# JEDILNIK MAREC 2023

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 13. 3. 2023	mlečni riž, kuhan na domačem mleku, lešnikov posip	jabolko, banana	špinačna juha, makaronovo meso, pripravljeno s telečjim mesom, polnozrnatimi makaroni in mešano zelenjavo, mešana solata	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
<b>TOREK</b> 14. 3. 2023	<b>BIO polnozrnat kruh*</b> , maslo, jagodna marmelada, šipkov čaj	mango, rdeča redkvice	sončkov lonec, graham kruh, francoski rogljič z marmelado	sir, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>SREDA</b> 15. 3. 2023	ovseni kruh, domača piščančja pašteta, zelene olive, sadni čaj	jabolko, pomaranča	česnova juha, puranji ragu z zelenjavo, polnozrnat kus-kus, strožji fižol v solati	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>ČETRTEK</b> 16. 3. 2023	pirin kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, šipkov čaj	nadzemna koleraba, ananas	cvetačna juha, piščančji medaljončki po dunajsko (pečeno v konvektomatu), pire krompir, rdeča pesa	mleko, pisan kruh
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PETEK</b> 17. 3. 2023 <b>Brezmesni dan</b>	graham kruh, umešana jajca, rezine rdeče paprike, planinski čaj	jabolko, korenje	lečina juha z proseno kašo, smetanova omaka s sirom, muškato bučo in koruzo, krompirjevi svaljki, endivija s krompirjem	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca, oreški</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.

