



JEDILNIK MAREC 2023 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 27. 3. 2023	mlečni riž, kuhan na domačem mleku, lešnikov posip	hruška, pomaranča	cvetačna juha, bolonjska omaka, polnozrnat špageti, rdeča pesa	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
TOREK 28. 3. 2023	pirin kruh, maslo, marelična marmelada, bela kava kuhana na domačem mleku	nadzemna koleraba, jabolko	korenčkova juha, piščančje stegno brez kosti in kože, dušen riž (mlajši: koruzna polenta), zelena solata s čičeriko	½ pletene štručke, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
SREDA 29. 3. 2023	pirin kruh, kuhan pršut, kislo zelje, šipkov čaj	rdeča paprika, korenje	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir, koleraba v omaki	sadna skuta
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 30. 3. 2023	domače mleko, pletena štručka	mango, kivi	telečja obara z mešano zelenjavo, polnozrnat kruh, domači pirin biskvit s sadjem	pomaranča, banana, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
PETEK 31. 3. 2023 Brezmesni dan	ajdov kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike, bezgov čaj	banana, jabolko	fižolova juha, skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot (brez dodanega sladkorja)	kakavovi keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

