



JEDILNIK MAREC 2023

za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6. 3. 2023	rženi kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	jabolko, korenje	prežganka z jajcem , segedin golaž s kislím zeljem in junečjim mesom (mlajši: golaž), koruzna polenta	grisini, sadna skuta
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 7. 3. 2023	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , kakavov posip	grozdje, mango	ohrovtova juha z ajdovo kašo, rižota s piščančjim mesom, jajčevci in mešano zelenjavo, rdeča pesa	½ štručke s sezamom, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
SREDA 8. 3. 2023	ovseni kruh, puranja hrenovka, ajvar, planinski čaj z limono	jabolko, borovnice	zelenjavna juha z mletim mesom, polnozrnat kruh, domači jabolčni zavitek	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/
ČETRTEK 9. 3. 2023	graham kruh, domači sadni jogurt	kivi, grozdje	cvetačna juha, piščančja stegna brez kosti in kože, pražen krompir , zelena solata z avokadom	domači keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), oreški</i>
PETEK 10. 3. 2023 Brezmesni dan	ajdov kruh, sir edamec, ajvar, sadni čaj	granatno jabolko, ananas	fižolova juha z mešano zelenjavo, pečena prosena kaša s skuto in sadjem (brez dodanega sladkorja), 100% sadni sok	jabolko, pomaranča
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

