



JEDILNIK MAJ 2023

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 5. 2023	pirin kruh, mlečni namaz z zelišči, rezine BIO korenja*, planinski čaj z medom	ananas, melona	zelenjavna juha, makaronovo meso, pripravljeno s telečjim mesom, zelena solata, 100% sadni sok	jabolko, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
TOREK 16. 5. 2023	večzrnata štručka s sirom, bela kava, kuhana na domačem mleku	rdeča paprika, jabolko	jota s kislom repo in svinjskim mesom, pisani kruh, domači šarkelj z rozinami	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 17. 5. 2023	ajdov kruh, domači piščančji namaz, zelene olive, sadni čaj	jagode, hruška	korenčkova juha, mleta pečenka, krompir v kosih z drobnjakom, mlado zelje v solati	lubenica, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 18. 5. 2023	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku, suhe brusnice	jabolko, indijski oreščki (mlajši: banana)	špargljeva juha, piščančje nabodalo, dušen riž z zelenjavo, zelena solata	trajno mleko, ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 19. 5. 2023	BIO buhtelj z marelično marmelado*, šipkov čaj	grozdje, jabolko	bograč z mešanim mesom (svinjina, junetina) in zelenjavo, ajdov kruh, sadni probiotični jogurt (brez dodanega sladkorja)	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

