



JEDILNIK SEPTEMBER 2023 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 9. 2023	burek s skuto, (mlajši: BIO ovseni kruh*, sirni namaz) sadni čaj	jabolko, banana	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa, sladoled (mlajši: sadni jogurt)	nektarina, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
TOREK 12. 9. 2023	prosena kaša, kuhana na domačem mleku, cimetrov posip	melona, korenje	bučkina juha z ovsenimi kosmiči, puranja pečenka, pražen krompir, kitajsko zelje	½ ržene bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
SREDA 13. 9. 2023	BIO ovseni kruh*, domači kakavov namaz, domače mleko	nektarina, ananas	goveja juha z zvezdicami, polnozrnat testenine, pripravljene z junečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	/
ČETRTEK 14. 9. 2023	koruzni kruh, telečja hrenovka, ajvar/gorčica, metin čaj z limono	BIO sadni smoothie*	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, ajdov kruh, domači žirafin kolač	mleko, grisin
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 15. 9. 2023 Brezmesni dan	BIO pirin kruh, domači sardelni namaz, zelene olive brez koščic, šipkov čaj	suhe brusnice, slive	lečina juha z ribano kašo, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo	keksi, domača limonada sladkana z medom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., I. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.

