



JEDILNIK SEPTEMBER 2023

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 9. 2023 Brezmesni dan	BIO ajdov kruh z orehi* , rezine sira Edamec, rezine rdeče paprike, sadni čaj	melona, korenje	zelenjavna juha s proseno kašo, carski praženec (pripravljen s pirino moko), jagodni preliv	grisini s sezamom, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
TOREK 19. 9. 2023	pisan kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, šipkov čaj	lubenica, jabolko	juha z jajčnimi vlivanci, puranji paprikaš, koruzna polenta, rdeča pesa	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 20. 9. 2023	BIO pirin kruh*, domači lipov med, maslo, bela kava, kuhana na domačem mleku	suhe brusnice, slive	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir, špinača v omaki	jabolko, grozdje, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 21. 9. 2023	ovseni kruh, domači lososov namaz, češnjev paradižnik, šipkov čaj	jabolko, zelena paprika	kolerabična juha, domači piščančji medaljončki, rizi bizi, zeljna solata s čičeriko	rženi krispi, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
PETEK 22. 9. 2023	mlečni riž, kuhan na domačem mleku, cimetov posip	korenje, jabolko	brokolijeva kremna juha, bolonjska omara z mletim junečjim mesom, polnozrnatni svedrci, zelena solata	BIO kruh iz tatarske ajde*, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

