



## JEDILNIK 2. 10. – 6. 10. 2023 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 2. 10. 2023	štručka šunka-sir, planinski čaj z limono	sadno – zelenjavni krožnik	goveja juha z zvezdicami, pisane testenine, bolonjska omaka, zelena solata s čičeriko	<b>jabolko,</b> mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>TOREK</b> 3. 10. 2023	polnozrnat rogljič z marmelado, kakav, kuhan na <b>domačem mleku</b>	sadni krožnik	cvetačna juha, piščančji medaljončki (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), dušen riž, mešana solata (zelena, rukola, zelje)	<b>100% sadni sok,</b> grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 4. 10. 2023	<b>BIO pirin kruh*</b> , domači mesno zelenjavni namaz, koluti svežih bučk, sadni čaj	sadno – zelenjavni krožnik	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, <b>BIO rženi kruh*</b> , <b>domači žirafin kolač</b>	banana 
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>ČETRTEK</b> 5. 10. 2023	prosena kaša z medom, kuhana na <b>domačem mleku</b>	sadni krožnik, koruzni krispi	kostna juha z rezanci, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, kitajsko zelje v solati	mandarina, ½ sirove štručke
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> 6. 10. 2023	<b>BIO ovseni kruh*</b> , telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	sadno – zelenjavni krožnik	sončkova zelenjavna enolončnica s svinjskim mesom, ajdov kruh, palačinke z marmelado	sadna rezina 
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

